

食材注文セット分量

熊本県立豊野少年自然の家

和食セット1 *5食 (450円)	提供総量(g)	和食セット2 *5食 (250円)	提供総量(g)
材料 ●味噌汁 ・木綿豆腐 ・わかめ ・油揚げ ・煮干し ・あわせ味噌 ●塩シヤケ40g	100 5 10 10 85 200 *5切	材料 ●味噌汁 ・木綿豆腐 ・わかめ ・油揚げ ・煮干し ・あわせ味噌 ●目玉焼き(鶏卵)	100 5 10 10 85 333 *5個
カートンドッグ *5食 (700円)	提供総量(g)	豚肉の生姜焼き *5食 (550円)	提供総量(g)
材料 ・ホットドッグ用パン ・ロングソーセージ ・とろけるチーズ ・ケチャップ ・マスタード	250 *5本 100 *5本 90 *5枚 50 50	材料 ・豚ロース ・おろししょうが ・本みりん ・料理酒 ・濃い口しょうゆ	400 25 25 10 25
ハヤシライス *5食 (600円)	提供総量(g)	BBQ *1セット(1000円)	提供総量(g)
材料 ・牛切り落とし肉 ・玉ねぎ ・サラダ油 ・ハヤシライスルウ ・ウスターソース	200 266 15 75 50	材料 ・牛肉、豚肉 ・ウインナー ・玉ねぎ ・キャベツ ・ピーマン ・なすび	150つつ 2本
豚汁 *5食 (300円)	提供総量(g)	カレー *1食 (450円)	提供総量(g)
材料 ・豚こま肉 ・大根 ・板こんにゃく ・ごぼう千切り ・にんじん ・油揚げ ・サツマイモ ・ひともし ・あわせ味噌 ・かつお昆布だし	50 56 50 50 52 25 44 16 90 10	材料 ・牛切り落とし肉 ・じゃがいも ・玉ねぎ ・にんじん ・サラダ油 ・カレールウ ・デザート ※ ・炊き上がり米 ※ ※どちらか一方のみ	40 44.4 47.9 20.6 15 40 1個 0.8合